



חבילת מידע

Matrix Reload Rehab

כדי שתוכל להיות מי שאתה – באמת!



ברוכים הבאים למטריקס רילוואוד ריהב

ההכרה בכך שיש לך בעיה ודרושה לך עזרה, היא הצעד הראשון והמכריע. אנחנו מעריכים אותך על הישגך הראשון בתהליך הטיפולי.

החלטתך להגיע אלינו מראה את נכונותך הרבה והמוטיבציה שלך להיגמל מההתמכרות. ההחלטה הזאת יכולה להיות מקור לגאווה עבורך. עכשיו, לאחר שעשית את בחירתך, עליך להחליט כמה זמן ומרץ יש לך להשקיע בתהליך הטיפולי על מנת להביא את עצמך לניקיון מלא. איש מלבדך אינו יכול לנקוט את כל האמצעים הדרושים כדי להגיע לפיכחות וליציבות אמוציונלית.

להלן מידע רלוונטי המתייחס לתוכנית הטיפולית אותה אנו מציעים. התוכנית מתארת את מגוון הטיפולים הקיימים, ליחיד ולמשפחה: פסיכותרפיה וניהול רגשות, פיתוח מיומנויות וכישורים להתמודדות עם קשיי החיים, טיפול קוגניטיבי-התנהגותי, טיפול פרטני, קבוצתי ועוד.

השימוש בגישה הטיפולית המסורתית ובטכניקות המשלבות רפואה אלטרנטיבית, מבטיחים תוצאות הנראות בשטח – 75% מהמקרים מביאים הצלחה, השיעור הגבוה בעולם. אנחנו משתמשים בשתי הטכניקות האלה כמקשה אחד, דבר המבטיח את הרמה הגבוהה ביותר של שירות וטיפול בעולם. צוות המומחים שלנו מצא את נוסחת ההצלחה. אנחנו בטוחים שהזמן שיעבור במטריקס רילוואוד ריהב יעזור לך להשיג פיכחות ממושכת ונינוחה ויציבות אמוציונלית בעתיד.

עשית את הצעד הראשון והנך בדרך להחלמה. כל מה שאנחנו מבקשים במטריקס רילוואוד ריהב, הוא לאפשר לך לשוב ולהיות מה שהינך באמת. אנחנו מוכנים להשיב על כל שאלה שתהיה לך, למשפחתך או לרופא שלך עוד לפני הגיעך אלינו. כמו כן, יש באפשרותך ליצור קשר עם מטופלים אשר עברו תהליך טפולי במרכז ההחלמה שלנו בהצלחה!

שלך,

צוות מטריקס רילוואוד ריהב

התוכנית הטיפולית מורכבת מחלקים שונים:

שליטה ברגשות

קבוצה פסיכו-חינוכית, המבירה את הקשר בין הגורמים הפסיכולוגיים לדפוסי התמכרות. במהלך העבודה בקבוצה חל שינוי של הליכי חשיבה, של המצב הרגשי, וכתוצאה מכך בדפוסי ההתנהגות. המטרה העיקרית היא להגיע למודעות בכל הנוגע להשלכות ההתנהגותיות, הרפואיות והפסיכולוגיות של שימוש באלכוהול, בסמים, הימורים, הפרעות אכילה והתמכרויות נוספות. בשלבים המוקדמים של התהליך הקבוצה תעזור לחבריה ללמוד על הפגמים והמכשולים בדרך לשיקום עצמי ולהבין את חיוניות השינויים.

היכולת להתגבר על קשיי החיים

קבוצה פסיכו-חינוכית אשר מטרתה לתת מידע, ללמד מיומנויות ולרכוש כישורים על דרכים אלטרנטיביות ובריאות להתגבר על מתחים ולהצים הקשורים במצבים קיצוניים. הטכניקה גובשה כדי ללמד את המטופלים כישורים הדרושים להם כדי להישאר פייכחים ויציבים מבחינה אמוציונלית לטווח הארוך.

12 צעדים

מרכיב בסיסי בתוכנית הטיפול של מטריקס רילואוד ריהב. קבוצת תמיכה ועידוד של 12 צעדים מהווה תוספת חיונית לתוכנית הטיפולית של מטופלינו. מדובר בשיטה יעילה, המוכרת בכל העולם, המלמדת את המכור להתמודד עם ההתמכרות, ולחיות חיים מאושרים מלאי אמונה.



מטריקס רילוואוד ריהב יעשה כול אשר ביכולתו כדי להתאים עבורך תכנית טיפולית אינדיווידואלית המשלבת טיפולים האלטרנטיביים. כל השיטות מנוהלות ע"י אנשי מקצוע מומחים אשר פיתחו אותן. להלן מגוון הטיפולים המשולבים בתוכנית הטיפולית שלנו:

- יוגה
- יעוץ תזונתי
- מדיטציה
- קבוצות בחירת סגנון חיים
- דמיון מודרך
- אימוני כושר בליווי מאמן אישי
- טיולים מאורגנים



התוכנית האינדיווידואלית

תנאי מוקדם להגעה למטריקס רילואוד ריהב הוא גמילה פיזית, עוד לפני כניסתך למרכז ההחלמה. עבור כל מטופל מותאמת תכנית אישית לגמילה, במהלכה המטופל מלווה על ידי איש מקצוע באופן אישי עד כניסתו למרכז ההחלמה. המטרה היא לענות על צרכיו האינדיווידואליים של כל מטופל ולבנות עבורו תכנית טיפולית אישית המתאימה בדיוק למאפייני ההתמכרות שלו. בניית מערכת יחסים פתוחה בין המטופל למטופל, המושתתת על כבוד, אמן והבנה הדדית, מהווים מרכיב חשוב ביותר בתוכנית הטיפולית אשר מטרתה שמירה על פיכחות ויציבות נפשית.

לנו שיטות בלעדיות לטיפול בהתמכרות, שיטות אלן הן המפתח הסודי שלנו להחלמה שלך:

- פסיכותרפיה אישית – אינטנסיבית - המרכיב המרכזי בתוכנית השיקום של מטריקס רילואוד ריהב. אנחנו משתמשים במספר שיטות טיפול, שפותחו להשגת התוצאות הטובות ביותר תוך התמקדות בייחודו של כל מטופל. עבודה אינטנסיבית עם אנשי מקצוע מנוסים תאפשר למטופל לגלות על עצמו אירועי עבר וטראומות שחווה אשר השפיעו על ההתמכרות שלו ועל דפוסי ההתנהגות. הפסיכו-תרפיה מאפשרת לחשוף את סודות העבר ולשנות את העתיד.
- פסיכותרפיה קבוצתית - מרכיב יומיומי חשוב בתוכנית הטיפולית של מטריקס רילואוד ריהב. מדובר בפרקטיקה אשר הוכיחה את עצמה כדרך טיפולי ממדרגה ראשונה, במיוחד כשמשתמשים בה במקשה אחת עם פסיכותרפיה אישית. התועלת הטמונה בפסיכותרפיה הקבוצתית נובעת שזה שכל אחד מאתנו שייך לקבוצות וחש צורך להיות חלק ממנה; בנוסף האינטראקציה עם חברי הקבוצה מהווים תמריץ משמעותי לפיתוח האישיות. הפסיכותרפיה הקבוצתית משתמשת בעוצמת הניסיון העובר מאיש לאיש, את התפיסות של שייכות, של קבלה ושל אישור.
- טיפול משפחתי - התמכרות לאלכוהול, לסמים, הימורים וכו' מלווה בהשלכות רבות המשפיעות לא רק על חיי המטופל עצמו, אלא גם על כל משפחתו. מטריקס רילואוד ריהב פיתח תכנית מטיפולית ייחודית, המתייחסת למשפחה ולאנשים הקרובים למטופל כחלק בלתי נפרד מההליך הטיפולי. ההתערבות הפסיכו-תרפית דרושה לא רק למכור, אלא ליקיריו, לכן תכנית השיקום האישית כוללת תרפיה משפחתית כמרכיב אינטגרלי. התרפיה המשפחתית מאפשרת להעמיק את ההבנה בין המכור לבני משפחתו, לשקם ולשפר את הקשרים שנהרסו במהלך השנים, ליצור מערכת של תמיכה ועידוד חיוביים, זאת על מנת לשמור ולחזק פיכחות ויציבות לאורך זמן.
- חקירת העבר - תאפשר לעקוב אחרי התפתחות המחלה, לגלות את הסיבות האמיתיות להתמכרות. שיטה זו תאפשר למטופל להחיות את חוויות העבר, להתמודד עימם בפיכחות ומתוך הבנה, ללמוד לקבל אותם ולהבין כיצד הם השפיעו על תהליך ההתמכרות שלנו.

יומך הראשון

עם כניסתך למטריקס רילווד ריהב, יתחיל הצוות המקצועי לבנות עבורך תכנית שיקום וטיפול אינדיווידואלית המותאמת לך. לאחר קבלת החדר והתארגנות במקום, תיערך פגישה עם איש מקצוע מומחה לשם הערכה פסיכו-סוציאלית ואינטק. במקרה והינך סובל מסימני "קריז" או מבעיות רפואיות אחרות, איש מקצוע יגיע מיד למטרת ייעוץ.

יומך הראשון אצלנו יהווה מעבר רך לטיפול. אצלנו כל מטופל מרגיש בבית. עיון בספר העזר שלנו יכין אותך לבדיקה רפואית מלאה ולהערכה פסיכו-סוציאלית. הרופא הפסיכיאטר יעשה את הערכתך הפסיכיאטרית והפסיכו-סוציאלית, הכול כדי להבין טוב יותר את מצב הרגשי והפיזי. במידת הצורך יקבעו ביקורים לפסיכותרפיה אינטנסיבית. הצוות שלנו יעזור לך להשתלב התוכנית הקבוצתית